

# CURSO DE VERANO CLINIC DANZA 2014

**liceo europeo**  
daycamp.es

**25 AGOSTO - 29 AGOSTO**

El **CLINIC SOLIDARIO DE DANZA** es un programa de verano organizado por la [Fundación Liceo Europeo](http://Fundación Liceo Europeo). Combina la práctica del baile con el **ocio** y otros deportes, para niños/as **de 5 a 12 años**, sean o no alumnos de Liceo Europeo.

Este Clinic Solidario de Danza se plantea en **una semana intensiva de entrenamiento**, con el objetivo de **iniciar a los niños en el baile o dar continuidad a la formación que algunos ya tengan adquirida**, de modo que el baile se convierta en una actividad de disfrute personal y en grupo.

Se trabajarán **coreografías y distintos tipos de baile moderno y de danza**. La música, la compañía y el despertar del cuerpo darán las claves al "bailarín" que llevamos dentro: **Flamenco, Contemporáneo, Clásico, Moderno...** Se disfrutará de una renovada vitalidad desarrollando un cuerpo más flexible y fuerte. Practicar distintas posturas de baile junto a los movimientos de la danza es la finalidad de esta nueva disciplina que permite desarrollar la agilidad, el equilibrio y el dinamismo del cuerpo. En la categoría "Bailes Modernos" se incluyen todos aquellos bailes no estandarizados como bailes obligatorios, y que siguen tendencias actuales que están de moda.



- Sensibilización con la **relación sonido - movimiento**.

- Trabajo con **técnicas de expresión corporal**.

- Combinado con **técnicas de Yoga** como trabajo preparatorio y recuperativo para el cuerpo y la mente, que aceleran y facilitan el proceso de aprendizaje consciente.

- Programa especialmente diseñado para **aprender disfrutando y disminuir el nivel de estrés físico y emocional**. Explorando el despertar de la expresión corporal personal.

Se propone el **desarrollo de habilidades y conocimientos** básicos para facilitar el aprendizaje:

1) Ejercicios para descubrir el **lenguaje del cuerpo a través del movimiento**: estiramientos, posturas de yoga y técnicas de expresión corporal y danza.

2) Uso de la **respiración** como medio para conectar el cuerpo y la mente.

3) Ejercicios de concientización del efecto del sonido y la música en el cuerpo y la mente.  
**Relación sonido - cuerpo - movimiento**.



4) El ritmo y su relación con el funcionamiento del cuerpo humano. **Relación Cerebro - Ritmo. Energía - Ritmo. Estados de ánimo - Ritmo - Sonido.**

5) Sincronización del movimiento corporal a partir del sonido y del ritmo. Ritmos con las manos y los pies. **Ejercicios de coordinación rítmica corporal.**

6) Movimiento a partir de los pies. Movimiento del torso y los brazos. **Juego de conexión corporal con el sonido y el ritmo de la música.** Exploración para soltar el cuerpo libremente.

**Ritmo:** las primeras formas de danza que el niño debe utilizar son las rondas, corros y canciones-juego. Interiorizando el movimiento se va interiorizando el ritmo. En el ritmo no se enseñará únicamente la parte auditiva, sino que se incluirá el ritmo corporal y el movimiento.

**Esquema corporal:** es la toma de conciencia de sí mismo, ayuda a su elaboración, ya que favorece todo tipo de coordinación del mismo.

**Lateralidad:** en la danza, y por medio de los desplazamientos a derecha o a izquierda, se contribuye al afianzamiento de la misma.

**Dimensión espacio-temporal:** recorrer un determinado espacio y en un tiempo concreto, que viene marcado por el ritmo, ayuda al niño a captar esta dimensión, y en cierto modo a afianzar el sentido del equilibrio y de la orientación. El niño toma conciencia de su lugar en el espacio en relación con sus compañeros, con los objetos...

**Coordinación global:** todo su cuerpo es percibido de forma nueva y al unísono, para desempeñar una misma función.

**La Creatividad:** es uno de los elementos en los que más se insiste actualmente: nuevos pasos, nuevas coreografías...

**Compañerismo:** la danza se hace en grupo y hay que saber amoldarse al resto de bailarines. Esa coordinación individual debe ser trasladada a los demás. Saber desplazarse a la vez que sus compañeros fomenta las relaciones humanas.

**Relajación y diversión:** sin duda, la música es un elemento para la relajación y la diversión, provoca una sensación de alegría.

**Atención:** se ve favorecida, ya que el niño está obligado a permanecer concentrado para moverse en el tiempo preciso.

## HORARIO TIPO. CLINIC SOLIDARIO DANZA ( LUNES - VIERNES )

**09:00-10:00:** Baile moderno.

**10:00-11:00:** Hip-Hop.

**11:15-12:15:** Patinaje artístico.

**12:15-13:15:** Aqua-Aerobic / Aqua-Gym.

**13:15-14:00:** Flamenco.

**14:00:** Fin de la actividad.

\* **Almuerzo a media mañana.**

## SMARTICK

¡Las matemáticas ya no son una tarea complicada! Los niños de entre 5 y 12 años, aprenderán con este efectivo método online. **Liceo Europeo ofrece a los alumnos la posibilidad de practicar Smartick sin sobrecoste.**



## TARIFA

El precio del clinic es de 95 Euros. Dicho importe deberá ser abonado en el momento de la inscripción, mediante pago en efectivo o transferencia bancaria a:

FUNDACIÓN LICEO EUROPEO

0049 5334 00 2016107923

# CURSO DE VERANO PRECIOS Y HORARIOS

**liceo europeo**  
daycamp.es

La Fundación Liceo Europeo empleará el dinero recaudado en diversas acciones solidarias.

Número de alumnos mínimo para la realización del clinic: **25**.

## INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el **91 650 00 00**, enviando un e-mail a [daycamp@liceo-europeo.es](mailto:daycamp@liceo-europeo.es), o concertando una entrevista con la Dirección del Colegio (**C/ Camino Sur, 10-12, La Moraleja – Madrid**).

Organiza:

